

**Режим дня группы кратковременного пребывания для
детей-инвалидов «Особый ребёнок»**
Длительность пребывания детей в группе: 3 часа (08.30 – 11.30)

Холодный период

Режимные моменты	Время
Утренний прием и осмотр детей, термометрия, игры детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	08.30-8.50
Игры, подготовка к занятию	08.30 – 9.00
Занятия индивидуальные/ подгрупповые Занятие 1 Перерыв 10 мин Занятие 2	09.00 -9.50
Минута тишины. Использование приёмов релаксации, музыкальная минутка. Формирование социально-бытовых навыков, игры, организация самостоятельной деятельности детей, привитие навыков одевания. Прогулка. Уход домой. Получение консультаций родителям.	9.50-10.30 10.30-11.30 11.30

**Режим дня группы кратковременного пребывания для
детей-инвалидов «Особый ребёнок»**
Длительность пребывания детей в группе: 3 часа (08.30 – 11.30)

Теплый период

Режимные моменты	Время
Прием на свежем воздухе, термометрия, самостоятельная деятельность детей Упражнения со спортивным инвентарём и без него	08.30 - 08.50
Занятие 1 индивидуальные/ подгрупповые Перерыв 10 мин Занятие 2 индивидуальные/ подгрупповые	09.00 - 09.50
Подготовка к прогулке, переодевание;	09.50 - 10.00

Прогулка; Занятия физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла, двигательная активность, подвижные игры, воздушные, солнечные ванны, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	10.00-11.30
Уход домой. Получение консультаций родителям	11.30

Режим дня средней группы (4-5 лет)
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детский сад №12

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.10
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.10-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.20
Перерыв 10 мин	Физкультурные минутки	09.20-09.30
Образовательная нагрузка	Занятие	09.30-9.50
Самостоятельная деятельность	Игры	09.30-10.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.00-10.10
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.10-12.00

Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.00
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15:00-15.30
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг, игры, чтение художественной литературы	15.30-16.00
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.00-17.30

*Рекомендовано родителям продолжить вечернюю прогулку до 18.00