

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете
МБДОУ детский сад № 12
Протокол № 1 от 30.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом заведующего МБДОУ
детский сад № 12 от 01.09.2023г №90

РЕЖИМ ДНЯ

**в подготовительной к школе группе компенсирующей направленности
(ТНР) № 6
на 2023 - 2024 учебный год**

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Первый, второй период реализации программы

Дневной сон: 2 часа 30 минут

Прогулка: 3 часа 10 минут

Занятия: понедельник, среда, четверг – 1 час 30 минут, вторник, пятница – 1 час

Содержание	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, игры	07.00-07.40	07.00-07.40	07.00-07.40	07.00-07.40	07.00-08.10
Прогулка	07.40-08.10	07.40-08.10	07.40-08.10	07.40-08.10	-
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2	09.00-10.10	09.00-10.50	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10

минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики					
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10- 10.20	10.10- 10.20	10.10- 10.20	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.00, 11.30-12.00	10.50- 12.00	10.20- 11.10, 11.40- 12.00	10.20- 11.00, 11.30- 12.00	10.20- 12.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты,	11.00-11.30	-	11.10- 11.40	11.00- 11.30	10.30- 11.00 (на улице)
Обед	12.00-12.30	12.00- 12.30	12.00- 12.30	12.00- 12.30	12.00- 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30- 15.00	12.30- 15.00	12.30- 15.00	12.30- 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15- 15.30	15.15- 15.30	15.15- 15.30	15.15- 15.30
Самостоятельна я деятельность детей, игры	15.30-16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00-17.30	16.00- 17.30	16.00- 17.30	16.00- 17.30	16.00- 17.30

РЕЖИМ ДНЯ

**в средней группе компенсирующей направленности
(ТМНР) № 8
на 2023 - 2024 учебный год**

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Первый, второй период реализации программы

Дневной сон: 2 часа 30 минут

Прогулка: 3 часа 10 минут

Занятия: понедельник, вторник – 1 час 30 минут, среда, четверг, пятница – 40 минут

Содержание	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-07.50	07.00-08.00	07.00-08.10	07.00-07.50	07.00-07.50
Прогулка	07.50-08.10	08.00-08.10	-	07.50-08.10	07.50-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	08.10-09.00	08.10-09.00	08.10-09.00	08.10-09.00	08.10-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	09.00-09.50	09.00-10.20	09.00-09.50	09.00-09.20, 9.50-10.10	09.00-09.20, 9.40-10.00
Самостоятельная деятельность детей	09.50-10.10	-	09.50-10.10	09.20-09.50	09.20-09.40
Второй завтрак	10.10-10.20	10.20-10.30	10.10-10.20	10.10-10.20	10.00-10.10
Подготовка к	10.20-10.55	10.30-	10.20-	10.20-	10.10 -

прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.15-12.00	12.00	12.00	11.00,	12.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты,	10.55-11.15	-	-	-	-
Обед	12.00-12.30	12.00- 12.30	12.00- 12.30	12.00- 12.30	12.00- 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30- 15.00	12.30- 15.00	12.30- 15.00	12.30- 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15- 15.30	15.15- 15.30	15.15- 15.30	15.15- 15.30
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты	15.40-16.00	-	-	-	-
Самостоятельна я деятельность детей, игры	-	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.30- 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00-17.30	16.00- 17.30	16.00- 17.30	16.00- 17.30	16.10- 17.30

РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной к школе группе компенсирующей направленности
(ТНР) № 9
на 2023 - 2024 учебный год

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Первый, второй период реализации программы

Дневной сон: 2 часа 30 минут

Прогулка: 3 часа 10 минут

Занятия: понедельник, среда, четверг – 1 час 30 минут, вторник, пятница – 1 час

Содержание	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, игры	07.00-07.40	07.00-07.40	07.00-07.40	07.00-07.50	07.00-08.10
Прогулка	07.40-08.10	07.40-08.10	07.40-08.10	07.50-08.10	-
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	09.00-10.50	09.00-10.10	09.00-10.50	09.00-10.10	09.00-10.10

Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00	10.20-11.00, 11.30-12.00	10.50-12.00	10.20-11.40	10.20-12.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты,	-	11.00-11.30	-	11.40-12.10	10.30-11.00 (на улице)
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30

РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной к школе группе компенсирующей направленности
(ТНР) № 10
на 2023 - 2024 учебный год

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Первый, второй период реализации программы

Дневной сон: 2 часа 30 минут

Прогулка: 3 часа

Занятия: понедельник, среда, четверг – 1 час 30 минут, вторник, пятница – 1 час

Содержание	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, игры	07.00-07.50	07.00-07.50	07.00-07.50	07.00-07.50	07.00-07.50
Прогулка	07.20-07.50	-	07.40-07.50	07.40-07.50	07.30-07.50
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	09.00-11.00	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-	10.10-	10.10-	10.10-

		10.20	10.20	10.20	10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.00	10.20-12.00	10.20-11.40	10.20-11.40	10.50-12.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты	-	10.30-11.00 (на улице)	11.40-12.10	11.40-12.10	-
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30

РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной к школе группе компенсирующей направленности
(ТМНР) № 11
на 2023 - 2024 учебный год

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Первый, второй период реализации программы

Дневной сон: 2 часа 30 минут

Прогулка: 3 часа 10 минут

Занятия: понедельник, среда, четверг – 1 час 30 минут, вторник, пятница – 1 час

Содержание	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-07.40	07.00-07.40
Прогулка	-	-	-	07.40-08.10	07.40-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	08.10-09.00	08.10-09.00	08.10-09.00	08.10-09.00	08.10-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-09.30	09.00-09.30
Самостоятельная деятельность детей	-	-	-	09.30-10.10	09.30-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-11.00, 11.30-12.00	10.20-10.55, 11.25-12.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты,	-	-	-	11.00-11.30	10.55-11.25
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты,	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30

РЕЖИМ ДНЯ

**в старшей группе компенсирующей направленности
(ТНР) № 14**

на 2023 - 2024 учебный год

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Первый, второй период реализации программы

Дневной сон: 2 часа 30 минут

Прогулка: понедельник, среда, пятница- 3 часа 20 минут, вторник – 3 часа, четверг- 3 часа 15 минут

Занятия: – 1 час 30 минут

Содержание	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.05	07.00-08.05	07.00-08.05	07.00-08.05	07.00-08.05
Прогулка	-	07.30-08.00	-	-	07.30-08.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15	08.05-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	08.15-09.00	08.15-09.00	08.15-09.00	08.15-09.00	08.15-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	09.00-10.00	09.00-09.25	09.00-09.25	09.00-09.25	09.00-9.25
Самостоятельная деятельность детей	-	09.25-10.35	09.25-09.35	09.25-09.40	09.25-10.05
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	09.35-09.45	09.40-09.50	10.05-10.15
Подготовка к	-	-	09.45-	-	-

прогулке, прогулка, возвращение с прогулки			10.55		
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты	-	10.35- 11.00	10.55- 11.20	09.50- 10.15	10.15- 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00	11.00- 12.00	12.20- 12.00	10.15- 12.00	10.40- 12.00
Обед	12.00-12.30	12.00- 12.30	12.00- 12.30	12.00- 12.30	12.00- 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30- 15.00	12.30- 15.00	12.30- 15.00	12.30- 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.15- 15.35	15.15- 15.35	15.15- 15.35	15.15- 15.35
Самостоятельна я деятельность детей, игры	15.35-16.00	-	-	-	-
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты	16.05-16.30 (на прогулке)	15.35- 16.00	15.35- 16.00	15.35- 16.00	15.35- 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00-17.30	16.00- 17.30	16.00- 17.30	16.00- 17.30	16.00- 17.30