

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 12 муниципального образования Каневской район

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО -  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПРОЕКТА «РАСТИМ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ»**



Воспитатель:  
Осмаловская Елена Валентиновна

2019г

## **СОДЕРЖАНИЕ.**

1. Введение
2. Средства и методы основ здоровья
3. Здоровьесберегающие технологии в детском саду и дома.
4. Задачи формирования ЗОЖ.
5. Моделирование проектной деятельности.

## **ВВЕДЕНИЕ:**

В настоящее время особую актуальность имеет проблема состояния здоровья и физического развития детей дошкольного возраста. Физическое воспитание детей дошкольного возраста представляет собой единую систему воспитательно - оздоровительных мероприятий в режиме дня ,включающую ежедневное проведение утренней гимнастики, физкультурных занятий, подвижных игр и развлечений в помещении и на свежем воздухе.

Фундамент здоровья человека закладывается в раннем детстве. В связи с этим, для воспитания здорового человека правильного формирования личности огромное значение имеют условия его жизни , особенно в период дошкольного детства.

**Рецензия**  
**на методические рекомендации**  
**по реализации физкультурно-оздоровительного проекта**  
**«Растим здоровых детей»**  
**воспитателя МБДОУ детский сад №12**  
**муниципального образования Каневской район**  
**Осмаловской Елены Валентиновны**

Методические рекомендации Осмаловской Елены Валентиновны по реализация проекта «Растим здоровых детей» предназначены для педагогов ДОУ, работающих с детьми от 5 до 7 лет и представляет собой интересный теоретический и практический материал, использование которого будет способствовать сохранению и укреплению здоровья воспитанников старшего возраста.

Новизна и практическая значимость методических рекомендаций сведены в одно целое. Актуальность данного материала не вызывает сомнения, поскольку посещая детский сад, дошкольники получают большое количество информации. Данный проект раскрывает средства и методы для получения основ здоровья, всесторонней двигательной подготовленности и гармоничного физического развития, которые закладываются только в период дошкольного детства. Именно в этот период необходимо сохранить здоровье, а также дать возможность детям получать необходимые знания, умения, навыки по ЗОЖ с использованием их в повседневной жизни.

В проекте описаны разнообразные формы и виды деятельности, направленные на сохранение и укрепление здоровья воспитанников. Их комплекс получил в настоящее время общее название «Здоровьесберегающие технологии». Автор в своем проекте опирается на создание в дошкольном учреждении оптимальных условий для укрепления всех систем организма дошкольника, для его полноценного физического развития.

В методических рекомендациях по реализации проекта «Рости здоровых детей» представлены рациональные подходы и организации к проведению оздоровительных и закаливающих мероприятий в детском саду и дома. Особое внимание уделяется в режиме дня проведению закаливающих процедур, их систематичность и постоянство. Особую роль занимает подвижная игра, а также занятия по традиционной схеме, занятия – соревнования, занятия серии «Здоровье».

Данные методические рекомендации рекомендованы для применения работниками ДОУ, а также родителям в домашнем воспитании и оздоровлении детей.

20.11.2019г.

Руководитель Центра дополнительного профессионального образования,  
кандидат педагогических наук, доцент  
филиала ФГБОУ ВО «Кубанский государственный  
университет» в г. Славянске-на-Кубани



Г.П. Юрьева