

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

МАТЕРИАЛЫ

IX ВСЕРОССИЙСКОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ
КОНФЕРЕНЦИИ
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ
«ТЕОРИЯ И МЕТОДОЛОГИЯ ИННОВАЦИОННЫХ
НАПРАВЛЕНИЙ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ВОСПИТАНИЯ
ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА»

(31 октября 2019, г. Краснодар)

Краснодар
2019

УДК 373.203.71(06)

ББК 74.1я73

Т 33

Печатается по решению редакционного совета
Кубанского государственного университета физической культуры,
спорта и туризма

Редакционная коллегия: профессор С.М. Ахметов
профессор Ю.К. Чернышенко
профессор В.А. Баландин
профессор Г.Б. Горская
доцент Е.А. Пархоменко

Т 33 – **Материалы IX Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Теория и методология инновационных направлений физкультурного воспитания детей дошкольного возраста» (31 октября 2019, г. Краснодар): материалы конференции / ред. коллегия С.М. Ахметов, Ю.К. Чернышенко, В.А. Баландин, Г.Б. Горская, Е.А. Пархоменко. – Краснодар: ФГБОУ ВО КГУФКСТ, 2019. – 392 с.**

В сборнике материалов конференции представлены результаты исследований и разработок, проведенных специалистами дошкольного образования по актуальным проблемам физкультурного воспитания детей дошкольного возраста.

УДК 373.203.71(06)

ББК 74.1я73

© КГУФКСТ, 2019

СОДЕРЖАНИЕ

ОРГАНИЗАЦИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ В УСЛОВИЯХ ДОУ И СЕМЬИ	3
Е.Н. АЛЕКСЕЕВА.....	3
НЕЙРОБИКА – ФИЗКУЛЬТУРА ДЛЯ МОЗГА ДЕТЕЙ.....	5
С.В. АЛЕКСЕЕВА, Н.В. БОЧКАРЕВА	5
ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	7
Т.К. АЛЕКСЕЕВА.....	7
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ЧАСТО БОЛЕЮЩИМИ ДЕТЬМИ	9
Н.В. АНДРУСЕНКО, К.Р. СААКОВА, А.Г. АХРОМОВА	9
ФОРМИРОВАНИЕ ПРИВЫЧКИ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ЧЕРЕЗ ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ЗАНЯТИЯ НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ.....	11
И.А. АНТОНЕНКО, Н.В. ИВАНОВА.....	11
РОЛЬ ПОДВИЖНЫХ ИГР В АДАПТАЦИОННЫЙ ПЕРИОД В ДОУ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА С НАРУШЕНИЯМИ ОДА	13
Н.П. АНТОНЕЦ, О.А. ТОКАРЕВА.....	13
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА, ИМЕЮЩИМИ НАРУШЕНИЯ РЕЧИ	15
Ш.Д. АНТОНОВА, И.А. ПИПИНЕЕВА	15
ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ ПРИ ПОМОЩИ ИГРОВЫХ И ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ.....	17
И.Л. АРУТЮНОВА	17
ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	19
И.В. АФАНАСЬЕВА.....	19
ОСОБЕННОСТИ ПРЕПОДАВАНИЯ ПРЕДМЕТА БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЛЯ НАПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКИ «ПСИХОЛОГО- ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ», НАПРАВЛЕННОСТЬ (ПРОФИЛЬ) «ПЕДАГОГ-ВОСПИТАТЕЛЬ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ)».....	21
А.Г. АХРОМОВА, К.Р. СААКОВА, А.И. ВЕЛИЧКО	21
ПРОЕКТ ОБУЧЕНИЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ НА ДОРОГЕ.....	23
А.Г. АХРОМОВА, К.Р. СААКОВА, А.И. ВЕЛИЧКО	23

ПРАВИЛА ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	25
Е.А. БАРАБАНЩИКОВА, Н.В. ИВАНОВА	25
ОРГАНИЗАЦИЯ И СОДЕРЖАНИЕ СОВМЕСТНОЙ ФИЗКУЛЬТУРНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	27
С.В. БАРАННИКОВА, М.Г. КЛИШИНА.....	27
ФОРМИРОВАНИЕ ОСАНКИ ДОШКОЛЬНИКА, ЕЕ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА	29
Е.Ю. БАТОГОВА, Е.Ю. ЗАВЕРТНЕВА	29
КОРРЕКЦИОННАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С НАРУШЕНИЕМ ИНТЕЛЛЕКТА	31
А.А. БЕДА, С.А. ЕРМАКОВА.....	31
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В ДЕТСКОМ ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	33
О.Ю. БЕЛОУС, М.В. СИДЕНКО	33
СОЗДАНИЕ ВОСПИТАТЕЛЕМ ДОО ОРГАНИЗАЦИОННО-СОДЕРЖАТЕЛЬНЫХ УСЛОВИЙ РАЗВИТИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ УМЕНИЙ ВОСПИТАННИКОВ СТАРШЕЙ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (ЗПР).....	35
Е.С. БЕЛЯЕВА.....	35
ГТО В ДЕТСКОМ САДУ, НАВСТРЕЧУ ЗДОРОВЬЮ	39
Ю.Ю. БЕРЕСТОВА, О.Ю. СЕРДЮКОВА.....	39
РАЗВИТИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ И ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ СФЕРЫ ГИПЕРАКТИВНЫХ ДОШКОЛЬНИКОВ.....	41
Е.И. БЕРИЛОВА, А.И. СЫЧЕВАЯ	41
РАЗВИТИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНО-ВОЛЕВОЙ СФЕРЫ ДОШКОЛЬНИКОВ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	43
Е.И. БЕРИЛОВА	43
ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	45
Н.В. БЕССАЛОВА, М.С. КАЛАШНИКОВА.....	45
ПРОГРАММА ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ ДОО	47
А.В. БОБРОВА, Д.Ю. АНДРЕЕВА	47
ЭМОЦИОНАЛЬНО-РАЗВИВАЮЩАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДА В ДОО КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА	48
Е.В. БОЖКО, Н.Л. ЛЕВЧЕНКО	48
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ СПЕЦИАЛИСТОВ ДОУ И РОДИТЕЛЕЙ В ПРОЦЕССЕ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ	50
О.А. БОЙКО.....	50

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В ДЕТСКОМ ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

О.Ю. Белоус, М.В. Сиденко

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №12 муниципального образования Каневской район

Аннотация. В статье рассматривается использование здоровьесберегающих технологий в детском дошкольном учреждении.

Ключевые слова: дети, здоровье, технологии, методы, нетрадиционные формы.

Проблема здоровья последние 10 лет очень актуальна. Ни для кого не секрет, что современные дети интересуются больше телефонами, компьютерами, много сидят у телевизоров, поэтому мало двигаются и абсолютно не умеют самостоятельно играть. В детских дошкольных учреждениях каждый год мы ставим очередной задачей сохранение, укрепление и повышение физического здоровья детей. Для этого мы проводим массу различных мероприятий в течение дня – это прием детей на свежем воздухе, проведение утренней гимнастики. В утреннее время разучивание и закрепление подвижных игр, дыхательных и зрительных гимнастик. Проведение 3 раза в неделю занятий по физическому развитию, занятия в бассейне, дополнительный кружок по ритмической пластике и акваэробике. Ежедневные 2 раза в день прогулки не менее 3,5-4 часов на свежем воздухе, где детям предлагаем заняться подвижными и спортивными играми, организовываем трудовое воспитание, хозяйственно-бытовой труд на участке детского сада. С детьми старшего дошкольного возраста в конце прогулки используем оздоровительный бег до 5 минут. Конечно же не забываем и про закаливающие мероприятия в группе и на свежем воздухе в летний оздоровительный период. Дети очень любят играть с водой, заниматься в открытом плескательном бассейне, соревноваться на открытой спортивной площадке. Мы каждый год придумываем различные нетрадиционные формы работы с детьми, привлекаем внимание родителей. Формируем у них привычку к здоровому образу жизни. Приглашаем родителей на Дни здоровья, Дни открытых дверей, совместные спортивные развлечения и досуги, экскурсии.

В качестве инновации мы внедряем технологии сохранения и укрепления здоровья. Стрейчинг – это комплекс упражнений, направленных на укрепление мышечного тонуса.

Применяем такие методики, как акваэробика, ритмическая пластика, логоритмика с детьми ОВЗ. Все занятия с детьми от 4 до 7 лет проходят в игровой занимательной форме. Климатические условия Краснодарского края позволяют нам большую часть года занятия проводить на свежем воздухе.

Одно из любимых занятий наших детей – это степ-платформы. Мы проводим свои занятия под сопровождение музыкальных композиций. Вначале